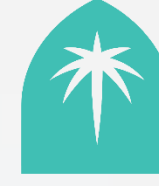




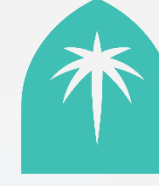
الدليل الارشادي لدبلوم الحماية واستراتيجيات الوقاية من تعاطي المؤثرات العقلية

مركز العنود الدولي للتدريب



هذا الدليل هو رفيقك في رحلتك التدريبية ضمن لدبلوم الحماية واستراتيجيات الوقاية، صُمم لدعم تجربتك وتعزيز جاهزيتك المهنية.

يرافقك خطوة بخطوة لتخوض تجربة تدريبية واضحة ومثرية بثقة وطموح...



- نبذة عن مؤسسة الأميرة العنود.
- مركز العنود الدولي للتدريب.
- تفاصيل دبلوم الحماية واستراتيجيات الوقاية.
- المشروع التطبيقي.
- منصة التدريب.
- شروط وأحكام عامة.
- الأسئلة الشائعة.

محتويات الملف التعريف

مؤسسة الأميرة العنود الخيرية

أسست مؤسسة الأميرة العنود الخيرية بموجب الأمر الملكي رقم (أ/239)
تاريخ 1420/10/22 هـ الموافق 2000/1/29 م.

تسعى المؤسسة منذ نشأتها إلى الاستدامة في كل ما تقدمه، وتؤمن بأن العطاء المسؤول
هو التجسيد الحقيقي للبذل ودعم المستحق، وبأن التمكين هو لب الإنجاز الأول والطريق لجودة
الخير، وأن التطوع هو بذرة الخير داخل الإنسان لذا فإن العنود الخيرية تسقيها لتنمو وتثمر
فيقاس أثرها بامتداد ظلالها.

كما تؤمن المؤسسة بأن الشراكات الاستراتيجية والتشبيك مع القطاع العام والخاص
والمنظمات الدولية هو أساس التكاتف لخدمة هذا الوطن.

مركز العنود الدولي للتدريب

مركز متخصص في التدريب والتطوير تم انشائه في عام 2010م. يهتم بتطوير وتنمية العاملين في القطاع غير الربحي، يعمل مسانداً لجميع مراكز التمكين الأخرى في مؤسسة الأميرة العنود الخيرية، وذلك من خلال إدارة المحتوى التدريبي والعمليات التدريبية وتنظيم وتنفيذ البرامج التدريبية التأهيلية والتطويرية، الحضورية وعن بُعد، والتي تخدم إدارات ومراكز المؤسسة ومنسوبيها. بالإضافة إلى التحالفات والشراكات مع المؤسسات الخيرية الأخرى فيما يخص التدريب والفعاليات المشابهة، في ضوء السياسات والتوجهات والأهداف الاستراتيجية الخاصة بالمؤسسة و وفق هوية وسياسة موحدة وإجراءات إدارية وفنية ذات جودة عالية، تضمن المخرجات المنشودة من تطوير الأداء، ورفع الكفاءة والفاعلية، وتنمية الوعي لمختلف الفئات المستهدفة.

تدريب
Tadreeb



دبلوم الحماية واستراتيجيات الوقاية

يرتكز الدبلوم على رؤية شمولية تتجاوز الأنماط التقليدية حيث يزود المتدربين بالمعرفة النظرية والمهارات التطبيقية لتمكينهم من تصميم وتنفيذ تدخلات وقائية نوعية تدمج بين الأطر العلمية من النواحي البيولوجية والنفسية والاجتماعية والمبادئ والقيم الأخلاقية والدينية كما يعنى الدبلوم بترسيخ مفهوم التوازن في الحياة المعاصرة في ظل تغيراتها المتسارعة بما يضمن إرساء بيئة صحية تساهم في الارتقاء بجودة الحياة وحماية أمن المجتمع وقوته.

الأهداف:

- تزويد المتدربين بالمعرفة المهنية حول العوامل البيولوجية والنفسية والاجتماعية والدينية المؤثرة في دوافع تعاطي المؤثرات العقلية.
- تنمية مهارات تصميم وتنفيذ وتقييم وقياس أثر برامج وقائية فعالة تستند إلى الأدلة العلمية وتراعي العوامل البيئية والثقافية والاجتماعية المختلفة.
- تعزيز قدرة المتدربين على الكشف المبكر عن السلوكيات الخطرة وتقديم التدخلات للحماية المناسبة.
- تأهيل المتدربين لدعم مسارات التعافي ومنع الانتكاسة وتعزيز الاندماج المجتمعي للمتعافين.
- تطوير مهارات المتدربين القيادية لتمكينهم من قيادة المبادرات الوقائية في المؤسسات المعنية والمجتمع.
- غرس المفاهيم المهنية الصحيحة في مجال الوقاية والأساليب المناسبة لطبيعة المستفيدين واحتياجاتهم.



تاريخ التنفيذ:



- من 30-أغسطس-2026م حتى 25-نوفمبر-2026م

مدة الدبلوم:



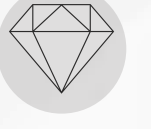
- 13 أسبوع (200 ساعة تدريبية)
- مشروع تطبيقي

موقع الدبلوم:



مؤسسة الأميرة العنود الخيرية - السفارات - الرياض
- المملكة العربية السعودية.

ماذا سيكتسب المشارك من الدبلوم:



- فهم العوامل البيولوجية والنفسية والاجتماعية والدينية المؤثرة في التعاطي، ومبادئ الوقاية القائمة على الأدلة.
- القدرة على تحليل عوامل الخطورة والحماية، واكتشاف السلوكيات الخطرة، وتقديم التدخلات الوقائية والإرشادية المناسبة.
- امتلاك مهارات تصميم وتنفيذ مبادرات وبرامج وقائية مبنية على الأدلة، تراعي احتياجات الفئات المستهدفة والفروق الفردية والثقافية.
- فهم مسارات التعافي، ودعم المتعافين، والمساهمة في منع الانتكاسة وتعزيز إعادة الاندماج المجتمعي وفق الممارسات المهنية.
- تطوير مهارات التواصل والإلقاء والتأثير، وقيادة المبادرات والفرق الوقائية، وتقييم البرامج وقياس أثرها.



الجدول الزمني

9:00 صباحاً – 2:00 ظهراً

الشهر الأول	
المقرر	التاريخ
مهارات التواصل والتأثير القيادي في العمل الوقائي: يركز هذا المحور على تزويد المشاركين بالمهارات الأساسية في الحوار الفعال ومهارات الإلقاء والتأثير في الآخرين، وهي مهارات أساسية لأي متخصص في العمل الوقائي لضمان إيصال الرسائل الوقائية بفاعلية وبناء علاقات إيجابية مع الفئات المستهدفة والبيئة التي يعمل بها (٢٠ ساعة نظري).	الأسبوع الاول : 30-31 أغسطس - 2 سبتمبر 2026م
مقدمة في النمو البشري والصحة النفسية : مراحل النمو النفسي والاجتماعي دور الأسرة في التنشئة السوية تأثير البيئة على بناء الشخصية وتوكيد الذات (١٥ ساعة نظري).	الأسبوع الثاني : 6-8-9 سبتمبر 2026م
مفهوم الصحة النفسية الشاملة: الأبعاد النفسية والاجتماعية والدينية للصحة النفسية عوامل الحصانة النفسية والأخلاقية والقبول والالتزام (١٥ ساعة نظري).	الأسبوع الثالث 13-15-16 سبتمبر 2026م
مقدمة عن الوقاية: الآليات البيولوجية والعصبية للتعاطي نظام المكافأة في الدماغ تأثير المواد على السلوك والصحة النفسية ومفهوم الإدمان ومآله والتشخيص المزدوج (١٥ ساعة نظري).	الأسبوع الرابع: 20-21-22 سبتمبر 2026م

9:00 صباحاً – 2:00 ظهراً

الشهر الثاني	
المقرر	التاريخ
دراسة الدوافع النفسية والاجتماعية والبيئية للتعاطي : دور الضغوط النفسية تأثير الأقران العوامل الأسرية والمجتمعية والمهنية أنماط السلوك واضطراب الشخصية وعلاقته بالتعاطي . (٥ ساعة نظري)	الأسبوع الخامس : 27-28-30 سبتمبر 2026م
تعريف الوقاية: مفهومها الصحيح، شروطها، طرق التخطيط لها، واقعها، دراسة مستوياتها المستوى الأول والثاني والثالث نموذج معهد الطب (IOM) مبادئ الوقاية القائمة على الأدلة، عرض نماذج محلية وعالمية والمقارنة بينها (٥ ساعة نظري)	الأسبوع السادس: 4-5-7 أكتوبر 2026م
استراتيجيات التدخل الوقائي والإرشادي : نماذج الإرشاد الفردي والجمعي الفعالة (مثل الإرشاد المعرفي السلوكي المقابلة الدافعية) مسارات الوقاية في البيئات المختلفة المجتمعية الأسرية التعليمية الأمنية المهنية . (٥ ساعة نظري)	الأسبوع السابع 11-12-14 أكتوبر 2026م
دور القيم الدينية في الوقاية: أثر التربية الدينية والقيم الأخلاقية في تعزيز الصحة النفسية والاجتماعية بناء الحصانة الذاتية من منظور قيم. (٥ ساعة نظري)	الأسبوع الثامن: 18-19-21 سبتمبر 2026م

9:00 صباحاً – 2:00 ظهراً

الشهر الثالث	
المقرر	التاريخ
تطبيق مفهوم توازن الحياة: الأبعاد المتوازنة لحياة الفرد (الصحية، الدينية الاجتماعية، التعليمية، المهنية، الصحية المادية، الطموح) مهارات التقييم والتخطيط لها والتطبيق لتحقيق التوازن (١٥ ساعة نظري).	الأسبوع التاسع : 25-26-28 أكتوبر 2026م
مفهوم الاستردادية وبرامج مهارات الحياة: مهارات الحياة والتجارب الفعالة في الوقاية- الاستردادية وتجارب الوقاية الأكثر فاعلية (١٥ ساعة نظري).	الأسبوع العاشر: 1-2-3 نوفمبر 2026م
طرق ومهارات اكتشاف حالات التعاطي ومهارات خلق الدافعية للعلاج والإحالة المهنية : دراسة سمات التعاطي وسلوك الشخصية الإدمانية وطرق التدخل معها، وبروتوكولات الإحالة، أخلاقيات المهنة السرية والخصوصية، دور أخصائي الوقاية في فريق التعافي (١٥ ساعة تطبيقي).	الأسبوع الحادي عشر 8-9-11 نوفمبر 2026م
نماذج برامج الوقاية الفعالة: تكامل الوقاية مع العلاج وتغيير السلوك-بعض نماذج الوقاية ثابتة الفعالية علمياً في بيئة العمل (١٥ ساعة نظري).	الأسبوع الثاني عشر: 15-16-17 نوفمبر 2026م
تقييم البرامج الوقائية ومشروع التخرج: أدوات قياس الأثر مؤشرات الأداء عرض ومناقشة مشاريع التخرج (الحقائب الوقائية المتكاملة) (١٥ ساعة تطبيقي).	الأسبوع الثالث عشر: 22-23-25 نوفمبر 2026م



الخبراء

البروفوسور/عبدالله بن محمد المفلح

- بروفيسور في كلية اللغة العربية بجامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية.
- خبير في التفكير الإبداعي ومهارات التفكير والتواصل والتأثير.

١- مهارات التواصل والتأثير القيادي في العمل الوقائي:

الدكتور / علي بن موسى الصبحين

- دكتوراه في علم النفس الإرشادي .
- باحث وأكاديمي متخصص في علم النفس الإرشادي والتوجيه والإرشاد.

- ٢- مقدمة في النمو البشري والصحة النفسية:
- ٣- مفهوم الصحة النفسية الشاملة:

الدكتور/ إميل أسعد نصر

- دكتوراه في الوقاية من السلوكيات الخطرة.
- محاضر دولي في مجال التعافي مع السلوكيات الإدمانية والوقاية منها .

٤- مقدمة عن الوقاية:

الأستاذ / أيمن مكرم شاكر

- مدرب ومحاضر الدبلوم الدولي للتعامل مع السلوكيات الإدمانية.

الأستاذ/ عبدالله بن سلمان العبيلي

- باحث ومستشار في مجالات الوقاية من تعاطي
المؤثرات العقلية، والمشكلات النفسية
والسلوكية، والتأهيل الأسري.

٥- دراسة الدوافع النفسية والاجتماعية والبيئية للتعاطي:

الدكتور/ عبدالرحمن بن يحيى القحطاني

- مستشار تعزيز الصحة والتواصل الصحي بوزارة الصحة.
- عضو بعدد من اللجان العلمية بهيئة لصحة العامة.

٦- تعريف الوقاية:

الدكتور/ علي بن عايض القحطاني

- استشاري نفسي ومتخصص في علم النفس.
- خبير في مجالات الصحة النفسية وعلاج الإدمان
والإرشاد النفسي والأسري.

٧- استراتيجيات التدخل الوقائي والإرشادي:

الدكتور / موسى بن أحمد آل زعلة

- استشاري الطب النفسي العام.
- استشاري الطب النفسي للأطفال والمراهقين.

٨- دور القيم الدينية في الوقاية

الدكتور / محمد ناجي عطية

- مستشار تطوير إداري.
- خبير تدريب وتطوير قيادي.

٩- تطبيق مفهوم توازن الحياة

الدكتور / إميل أسعد نصر

- دكتوراه في الوقاية من السلوكيات الخطرة.
- محاضر دولي في مجال التعافي مع السلوكيات الإدمانية والوقاية منها .

الدكتور / إيهاب ادويرد الخراط

- استشاري الطب النفسي وعلاج الإدمان .
- المدير العام المؤسس لبرنامج الحرية من الإدمان وكبير الاستشاريين.

١٠- مفهوم الاستردادية وبرامج مهارات الحياة:

١١- طرق ومهارات اكتشاف حالات التعاطي ومهارات خلق الدافعية للعلاج والإحالة المهنية:

الدكتور/ عبدالرحمن بن يحيى القحطاني

- مستشار تعزيز الصحة والتواصل الصحي بوزارة الصحة.
- عضو بعدد من اللجان العلمية بهيئة لصحة العامة.

الدكتور / إيهاب ادويرد الخراط

- استشاري الطب النفسي وعلاج الإدمان .
- المدير العام المؤسس لبرنامج الحرية من الإدمان وكبير الاستشاريين.

الأستاذ / أيمن مكرم شاكر

- مدرب ومحاضر الدبلوم الدولي للتعامل مع السلوكيات الادمان.

١٢- نماذج البرامج الوقائية الفعالة:

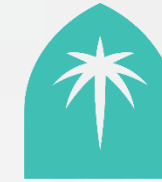
الدكتور/ عبدالرحمن بن يحيى القحطاني

- مستشار تعزيز الصحة والتواصل الصحي بوزارة الصحة.
- عضو بعدد من اللجان العلمية بهيئة لصحة العامة.

١٣- تقييم البرامج الوقائية ومشروع التخرج:



معايير الاجتياز



للحصول على شهادة إتمام الدبلوم بنجاح ، يُشترط :

المشروع النهائي

25%

تقديم المشروع الوقائي
المطلوب.

الاختبار النهائي

30%

اجتياز الاختبار النهائي

الاختبار القصير

30%

اجتياز الاختبارات القصيرة بعد كل
مقرر

الحضور والالتزام

15%

الالتزام بحضور الأيام التدريبية
كاملة



المشروع التطبيقي



ينبغي على المشاركين في الدبلوم تقديم مشروع التخرج النهائي، من خلال تصميم مشروع وقائي تطبيقي فردي،
يترجم فيه المتدرب ما اكتسبه من معارف ومهارات خلال الدبلوم إلى فكرة ذات قيمة وقابلة للتطبيق.



منصة التدريب

منصة مركز العنود الدولي للتدريب

• ماهي منصة العنود الدولي للتدريب؟

هي منصة إلكترونية تابعة لمؤسسة الأميرة العنود الخيرية، تستخدم لإدارة الزمالات والبرامج التدريبية من لحظة التسجيل حتى نهاية البرنامج.

• خدمات منصة التدريب:

(أ) خدمة التسجيل:

- يتم تعبئة نموذج إلكتروني يشمل:
- البيانات الشخصية
- المؤهل العلمي
- جهة العمل
- رفع المستندات المطلوبة (الهوية – السيرة الذاتية – المؤهل)

البرنامج

الاسم الثلاثي *

رقم الهوية *

الجنس

المدينة *

المؤهل العلمي *

المسمى الوظيفي *

جهة العمل *

سنوات الخبرة *

رقم الجوال *

البريد الإلكتروني *

السيرة الذاتية

بالعربية *

صورة الهوية

الوطنية *

صورة جواز السفر *

صورة آخر مؤهل

دراسي *

هل سبق لك حضور برامج تدريبية في مجال الأوقاف؟ إذا نعم اذكرها

ما هو سبب انضمامك للزمالة الأوروبية العربية في الأوقاف

ما الذي تتطلع للحصول عليه من التحاقك ببرنامج الزمالة الأوروبية العربية في الأوقاف؟

أقر بالاطلاع والموافقة على الشروط

Home الخدمات Courses

إشعارات السداد..

- تأمل إرفاق إشعار السداد الخاص بالبرنامج التدريبي موضحا فيه اسم المسدد والبنك والمبلغ
- يجب إدخال رقم الهوية أو الهاتف أو البريد الإلكتروني المستخدم في طلب التسجيل الخاص بك في خانة المعرف.

المعرف *

المبلغ المسدد *

اشعار السداد *

٢ خدمة اشعارات السداد:

- تُستخدم بعد قبول المتدرب
- كتابة المعرف (رقم الهوية)
- رفع إثبات الدفع داخل المنصة.

Home الخدمات Courses

تقييم اللقاءات..

يمكن تقييم البرامج التدريبية في المنصة..

- عملية التقييم تكون (مرة واحدة فقط) لكل مدرب في البرنامج الذي يتبع له الطالب.
- يمكن استخدام رقم جوال الطالب أو رقم الهوية أو البريد الإلكتروني بشرط أن يكون مطابقاً لما تم استخدامه في نظام التسجيل.

يمكن استخدام البريد الإلكتروني أو رقم الهوية

رقم جوال الطالب *

اللقاء *

المدرب *

رقم جوال الطالب *	اللقاء *	المدرب *	مستوى المحتوى التدريبي *	مستوى المحتوى التدريبي *
☐	☐	☐	ممتاز	ممتاز
☐	☐	☐	جيد	جيد
☐	☐	☐	ضعيف	ضعيف
☐	☐	☐	ممتاز	ممتاز
☐	☐	☐	جيد	جيد
☐	☐	☐	ضعيف	ضعيف
☐	☐	☐	ممتاز	ممتاز
☐	☐	☐	جيد	جيد
☐	☐	☐	ضعيف	ضعيف
☐	☐	☐	ممتاز	ممتاز
☐	☐	☐	جيد	جيد
☐	☐	☐	ضعيف	ضعيف
☐	☐	☐	ممتاز	ممتاز
☐	☐	☐	جيد	جيد
☐	☐	☐	ضعيف	ضعيف

٣ تقييم اللقاءات:

- تظهر بعد حضور الدورة أو اللقاء التدريبي.
- **يقيم المتدرب:**
- محتوى البرنامج
- أداء المدرب
- التنظيم العام
- التقييم يكون عبر نموذج إلكتروني.

٤ التكاليف:

- مخصصة للتكاليف والمهام الأدائية المطلوبة لكل مقرر.

Home الخدمات Courses

رفع التكاليف..

يُسمح فقط للطلاب في البرامج الفعالة برفع ملفات التكاليف من خلال هذه الخدمة

المعرف *

ملف التكاليف *

Home الخدمات Courses

مكتبة الصور..
صور 2025 (Google Drive):

دبلوم الحماية واستراتيجيات الوقاية المتقدمة من تعاطي المؤثرات العقلية

برنامج الدراسات والبحوث الاجتماعية

الدبلوم التطبيقي للقيادة الوسطى في المنظمات غير الربحية

زمالة الاتصال من أجل التنمية

الزمالة الأوروبية العربية في المسؤولية الاجتماعية والبيئة

أخصائي الاتصال التنموي

أخصائي الجودة في القطاع غير الربحي

الزمالة الأوروبية العربية في الأوقاف

الزمالة الأوروبية العربية في إدارة المنظمات غير الربحية

٥) الصور:

تحتوي على:

- الأنشطة التدريبية.
- اللقاءات والورش.
- وتُستخدم للتوثيق أو التقارير.



شروط وأحكام عامة

١. يلتزم المشارك/ة بحضور جميع ساعات التدريب (200 ساعة)، وإعداد المشروع التطبيقي.
٢. في حال تعرّض المشارك/ة لظرف قاهر يحول دون حضور أي لقاء أو اختبار خلال فترة التدريب؛ فينبغي إخطار مسؤولي الدبلوم عبر البريد الإلكتروني aitc@alanood.org.sa ، وتقديم سبب التغيب، مشفوعاً بالمستندات التي تثبت ذلك؛ ليتم النظر في طلبه.
٣. في حال قبول طلب المشارك/ة، فإن الحد الأقصى المسموح به للغياب بعذر مقبول، ما نسبته (15%) من ساعات التدريب بمعدل (20 ساعة تدريبية)، وفي حال تجاوز الحد المسموح به؛ فيحرم من استكمال الدبلوم.
٤. في حال عدم تجاوز المشارك أحد اختبارات المقررات يسمح له بالإعادة لمرة واحدة فقط.
٥. يلتزم المشارك/ة بإنجاز المهام التي يطلبها مدربو المقررات، وتقديم مشروع تطبيقي نهائي وفق المعايير الخاصة بالمشروع.
٦. الالتزام بموعد تسليم المشروع التطبيقي في التاريخ المحدد، وحضور المناقشة في الوقت والتاريخ الذي تحدده إدارة البرنامج.
٧. ترسل جميع المشاريع التطبيقية عبر منصة التدريب الإلكترونية <https://www.alanood-training.org/homeworks>.
٨. يتم مناقشة المشروع مع لجنة المناقشة، ويلتزم المشارك/ة بإدخال التعديلات التي تراها اللجنة على المشروع التطبيقي، حال التوجيه بذلك.
٩. سيتمكن المشارك/ة من حضور حفل الختامي للدبلوم واستلام الشهادة النهائية في حال اجتيازه لجميع اختبارات المقررات وتسليم مشروع التخرج وتجاوزه للمناقشة.



الأسئلة الشائعة

- هل الحضور وحده يكفي للحصول على شهادة الدبلوم؟

لا، استحقاق الشهادة مرتبط باستيفاء جميع متطلبات الدبلوم، بما يشمل الحضور، والاختبارات، والتكليفات، ومشروع التخرج.

- متى أستحق شهادة الدبلوم؟

بعد إتمام الدبلوم واستيفاء متطلبات الاجتياز المعتمدة بنجاح

- هل توجد شهادات للتفوق والتميز؟

نعم، تمنح شهادات للتفوق والتميز وفق إجمالي الدرجات المحققة خلال الدبلوم. وسيتم تعريف المتدربين منذ بداية الدبلوم بمتطلبات التقييم وآلية احتساب الدرجات وتوزيعها على مختلف المتطلبات، بما يضمن وضوح معايير الاستحقاق للجميع

- ما فكرة مشروع التخرج؟

مشروع وقائي تطبيقي فردي، يترجم فيه المتدرب ما اكتسبه من معارف ومهارات خلال الدبلوم إلى فكرة ذات قيمة وقابلة للتطبيق.

- هل مشروع التخرج فردي؟

نعم، يقدم كل متدرب مشروعه بشكل فردي؛ بما يتيح قياس قدرته على توظيف ما تعلمه وبناء مشروع يعكس معرفته وفهمه.

- هل يشترط أن يرتبط المشروع بجهة عملي؟

يُفضل أن ينطلق المشروع من احتياج واقعي في جهة العمل متى أمكن، ويمكن تقديم فكرة وقائية في نطاق آخر وفق الضوابط المعتمدة.

- كيف يتم تقييم المشروع؟

يُقيّم بناءً على وضوح الفكرة وجودتها، وقابليتها للتطبيق، والأثر المتوقع منها، ومدى توظيف المتدرب للمعارف والمهارات المكتسبة خلال الدبلوم وإضافتها إلى المشروع، إلى جانب جودة العرض والمناقشة أمام لجنة التقييم.



شكراً لكم